

## FACT-O (Version 4)

নীচে সেই সব বিবৃতির তালিকা দেওয়া হল যেগুলি আপনার যে অসুখ সেই একই অসুখে আক্রান্ত ব্যক্তির গুরুত্বপূর্ণ বলেছেন। অনুগ্রহ করে আপনার উত্তর জানান প্রতিটি লাইনে একটি সংখ্যাকে গোল দাগ দিয়ে বা চিহ্নিত করে যা বিগত 7 দিনে আপনার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হয়েছিল।

|     |                                                                                                                                                                                                | একেবারেই<br>নয়          | সামান্য | একটু<br>বেশী | বেশী | খুব<br>বেশী |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------|--------------|------|-------------|
|     | <b>শারীরিক সুস্থস্বচ্ছন্দ্য</b>                                                                                                                                                                |                          |         |              |      |             |
| GP1 | আমার শক্তির অভাব আছে.....                                                                                                                                                                      | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GP2 | আমার গা বমিবমি করে.....                                                                                                                                                                        | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GP3 | শারীরিক অবস্থার জন্য, আমার পরিবারের প্রয়োজন মেটাতে আমার অসুবিধা হয়.....                                                                                                                      | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GP4 | আমার ব্যথা হয়.....                                                                                                                                                                            | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GP5 | চিকিৎসার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার কারণে আমার সমস্যা হয়.....                                                                                                                                       | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GP6 | আমি অসুস্থ বোধ করছি.....                                                                                                                                                                       | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GP7 | আমি বিছানায় সময় কাটাতে বাধ্য হচ্ছি.....                                                                                                                                                      | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
|     | <b>সামাজিক/পারিবারিক সুস্থস্বচ্ছন্দ্য</b>                                                                                                                                                      |                          |         |              |      |             |
| GS1 | আমি আমার বন্ধুদের কাছে লোক বলে অনুভব করি.....                                                                                                                                                  | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GS2 | আমি আমার পরিবারের কাছ থেকে মানসিক দিক দিয়ে সমর্থন পাই.....                                                                                                                                    | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GS3 | আমি আমার বন্ধুদের কাছ থেকে সমর্থন পাই.....                                                                                                                                                     | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GS4 | আমার পরিবার আমার অসুস্থতা মেনে নিয়েছে.....                                                                                                                                                    | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GS5 | আমার অসুস্থতার ব্যাপারে আমার পরিবারের সঙ্গে যা কথাবার্তা হয় সে সম্বন্ধে আমি সন্তুষ্ট.....                                                                                                     | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GS6 | আমি আমার সঙ্গীকে (অথবা যে ব্যক্তি আমার প্রধান সহায়ক) আমার কাছে লোক বলে অনুভব করি.....                                                                                                         | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |
| Q1  | আপনার বর্তমান যৌন কার্যকলাপের মাত্রা যাই হোক না কেন, দয়া করে নীচের প্রশ্নের উত্তর দিন। যদি আপনি এই প্রশ্নের উত্তর দিতে না চান তাহলে দয়া করে বাম্পাটিতে টিক্ চিহ্ন দিন এবং পরের অংশে চলে যান। | <input type="checkbox"/> |         |              |      |             |
| GS7 | আমি আমার যৌন জীবন নিয়ে সন্তুষ্ট.....                                                                                                                                                          | 0                        | 1       | 2            | 3    | 4           |

## FACT-O (Version 4)

অনুগ্রহ করে আপনার উত্তর জানান প্রতিটি লাইনে একটি সংখ্যাকে গোল দাগ দিয়ে বা চিহ্নিত করে যা বিগত 7 দিনে আপনার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হয়েছিল।

### আবেগজনিত সুখস্বাচ্ছন্দ্য

|     |                                                                                     | একেবারে<br>ই নয় | সামান্য | একটু<br>বেশী | বেশী | খুব<br>বেশী |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|--------------|------|-------------|
| GE1 | আমার দুঃখ হয়.....                                                                  | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GE2 | আমি যেভাবে আমার অসুখের সঙ্গে মোকাবিলা করে যাচ্ছি<br>সেই ব্যাপারে আমি সন্তুষ্ট ..... | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GE3 | আমার অসুখের বিরুদ্ধে লড়াই করতে করতে আমি<br>আশাহত হচ্ছি.....                        | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GE4 | আমার বিচলিত লাগে.....                                                               | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GE5 | আমি আমার মৃত্যুর ব্যাপারে উদ্বিগ্ন .....                                            | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GE6 | আমার অবস্থা আরও খারাপ হতে পারে, তাই আমি উদ্বিগ্ন.                                   | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |

### স্বাভাবিক কাজকর্ম সংক্রান্ত

|     |                                                       | একেবারে<br>ই নয় | সামান্য | একটু<br>বেশী | বেশী | খুব<br>বেশী |
|-----|-------------------------------------------------------|------------------|---------|--------------|------|-------------|
| GF1 | আমি কাজ করতে সক্ষম (গৃহকর্ম সহ) .....                 | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GF2 | আমি কাজের (গৃহকর্ম সহ) মধ্যে সার্থকতা খুঁজে পাই ..... | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GF3 | আমি জীবন উপভোগ করতে পারছি.....                        | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GF4 | আমি আমার অসুস্থতাকে মেনে নিয়েছি.....                 | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GF5 | আমার ভাল ঘুম হচ্ছে.....                               | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GF6 | আমি সাধারণত আনন্দের জন্য যা করি তা উপভোগ<br>করছি..... | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| GF7 | আমি আমার বর্তমান জীবনের গুণমান সম্বন্ধে খুশী.....     | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |

## FACT-O (Version 4)

অনুগ্রহ করে আপনার উত্তর জানান প্রতিটি লাইনে একটি সংখ্যাকে গোল দাগ দিয়ে বা চিহ্নিত করে যা বিগত 7 দিনে আপনার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হয়েছিল।

|      | অতিরিক্ত কিছু বিষয় তথ্যাদি                                              | একেবারে<br>ই নয় | সামান্য | একটু<br>বেশী | বেশী | খুব<br>বেশী |
|------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|--------------|------|-------------|
| O1   | আমার পেট ফুলেছে.....                                                     | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| C2   | আমার ওজন কমে যাচ্ছে .....                                                | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| C3   | আমার মলত্যাগের ওপর নিয়ন্ত্রণ আছে .....                                  | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| O2   | আমার বমি হয়েছে .....                                                    | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| B5   | আমার চুল পড়ে যাচ্ছে বলে আমি চিন্তিত.....                                | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| C6   | আমার ভাল খিদে হয়.....                                                   | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| C7   | আমি আমার চেহারা পছন্দ করি.....                                           | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| BMT5 | আমি নিজে ঘোরাফেরা করতে সক্ষম .....                                       | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| B9   | আমি নিজেকে মহিলা বলে চিহ্নিত করতে পারি.....                              | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| O3   | আমার পেটে খিঁচুনি হয়.....                                               | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| BL4  | আমি যৌনকর্মে আগ্রহী .....                                                | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |
| BMT7 | সন্তানের মা/বাবা হওয়ার ব্যাপারে আমার সক্ষমতা নিয়ে<br>আমি উদ্বিগ্ন..... | 0                | 1       | 2            | 3    | 4           |